

## MENUS PORTAGE DE REPAS

**OCTOBRE 2025**

		MERCREDI 1	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
		PANIER GARNI FEUILLETE BIO DORADE AU ROMARIN RATATOUILLE SAINT NECTAIRE FRUITS AU SIROP	TOMATES BASILIC VINAIGRETTE SAUCISSES (France) PUREE MAISON CANTAL LIEGEOIS AUX FRUITS	CREPE AU FROMAGE PEPITE DE HOKI HARICOTS VERTS YAOURT DE LA FERME FRUIT	SALADE DE FONDS D'ARTICHAUTS TAGLIATELLES CARBONARA (France) FROMAGE BLANC FRUIT	MOUSSERON DE CANARD (France) NOIX DE JOUE DE BŒUF (France) POELEE DE LEGUMES BLEU DE LAY TOURBILLON FRUITS ROUGES
LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
SALADE VERTE ROTI DE VEAU (UE) GRATIN DAUPHINOIS CHAOURCE COMPOTE	TABOULE ŒUFS FLORENTINE COMTE FRUIT	CELERI REMOULADE CUISSÉ DE PINTADE (France) POMMES DE TERRE SAUTEES PERSILLEES YAOURT FRUIT	SALADE DE LENTILLES/OIGNONS ROUGES/AVOCATS/FETA STEAK HACHE DE PORC (France) CAROTTES MORBIER FRUIT	BETTERAVES MIMOSA BRANDADE DE CABILLAUD BRIE PANNA COTTA	SALADE DE PERLES ROTI DE DINDE (France) JARDINIERE FAISSELLE FRUIT	ASPERGES SAUCE MOUSSELINE SAUTE DE GIBIER (UE) GRATIN DE CROZETS PETIT CREMEUX TIRAMISU
LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
CROISSILLON EMMENTAL BŒUF BOURGUIGNON (France) GRATIN DE CHOU-FLEUR GOUDA FRUIT	SALADE VERTE ROTI DE PORC (France) COQUILLETES YAOURT BIO COMPOTE	SALADE DE PERLES FILET DE COLIN SAUCE TARTARE ENDIVES BRAISEES RONDELE SALADE DE FRUITS	BETTERAVES ROUGES HACHIS PARMENTIER (France) BRIQUE DE LAY FRUIT	PAMPLEMOUSSE FILETE MEUNIERE CITRON COTES DE BETTES CAMEMBERT PORTION LINGOTS AUX POMMES	POIREAUX VINAIGRETTE TRIPES (France) POMMES DE TERRE VAPEUR FROMAGE BLANC FRUIT	TERRINE DE SAVOIE A L'AIL DES OURS (France) CIVET DE LAPIN (France) FLAN DE POTIMARRON SAINT MARCELLIN TARTE MYRTILLES MAISON
LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
TOMATES VINAIGRETTE PENNES BOLOGNAISE (France) YAOURT DE LA FERME FRUIT	TABOULE POULET ROTI (France) POELEE DE LEGUMES VACHE QUI RIT FRUIT	MACEDOINE DE LEGUMES CUISSÉ DE CANARD (France) PUREE MAISON BUCHE CHEVRE LIEGEOIS CHOCOLAT	CAKE TOMATES FETA LANGUE DE BŒUF CHARCUTIERE (France) CAROTTES EMMENTAL BLOC FRUIT	SALADE COLESLAW CABILLAUD SAUCE CITRON POMMES DE TERRE VAPEUR PETITS SUISSES SALADE D'ORANGES	SALADE DE PATES SAUCISSON (France) CHOU BRAISE FAISSELLE FRUIT	PATE DE CAMPAGNE (France) SAUTE D'AGNEAU (UE) FLAGEOLETS PETIT CREMEUX ACAPULCO
LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	<p><b>A noter !</b></p> <p><b>L'OFFRE EST COMPLETEE PAR UN POTAGE ET UNE PORTION DE FROMAGE POUR LE DINER (PAIN COMPRIS).</b> Les repas ne répondent pas à aucun régime alimentaire.</p> <p><b>TOUTE INSCRIPTION OU ANNULATION DOIT ETRE SIGNALEE AU SERVICE SOCIAL AU MOINS 48 H A L'AVANCE (jours ouvrés) du lundi au vendredi de 8 h à 12 h par téléphone au 04 77 67 80 33 ou par mail <a href="mailto:social@mairie-lecoteau.fr">social@mairie-lecoteau.fr</a>.</b></p>	
VELOUTE DE POTIMARRON EMINCE DE DINDE AUX CHAMPIGNONS (France) COQUILLETES ST NECTAIRE FRUIT	CAROTTES RAPEES SAUTE DE BOEUF (France) HARICOTS VERTS YAOURT AUX FRUITS TARTE NORMANDE	QUICHE AU FROMAGE POISSON PANE RATATOUILLE MORBIER FRUIT	SALADE VERTE BOUDIN (France) POMMES DE TERRE SAUTEES CANTAL COMPOTE	SALADE PATES GRATIN DE POISSON EPINARDS COMTE CREME BRULEE		