

## MENUS PORTAGE DE REPAS JANVIER 2026

### A noter !

L'OFFRE EST COMPLETEE PAR UN POTAGE ET UNE PORTION DE FROMAGE POUR LE DINER (PAIN COMPRISE).

Les repas ne répondent pas à aucun régime alimentaire.

TOUTE INSCRIPTION OU ANNULATION DOIT ETRE SIGNALEE AU SERVICE SOICAL AU MOINS 48 H A L'AVANCE (jours ouvrés) du lundi au vendredi de 8 h à 12 h par téléphone au 04 77 67 80 33 ou par mail

MENUS PORTAGE DE REPAS JANVIER 2026						
LUNDI 5		MARDI 6		MERCRIDI 7		DIMANCHE 4
MINI TRESSE	SALADE VERTE	SALADE DE PERLES	BETTERAVES ROUGES	PAMPLEMOUSSE	SALADE DE FONDS D'ARTICHAUTS A L'HUILE DE NOISETTE	TERRINE DE SAVOIE A L'AIL DES OURS
BŒUF BOURGUIGNON (France)	AIGUILLETTES DE POULET SAUCE AU BLEU (France)	PEPITES DE HOKI	HACHIS PARMENTIER (France)	DOS DE CABILLAUD	TRIPES (France)	CIVET DE LAPIN (France)
FLAN DE BUTTERNUT	COQUILLETTES	CAROTTES AU BEURRE	BRIQUE CENDREE	HARICOTS VERTS	POMMES DE TERRE VAPEUR	JARDINIÈRE DE LEGUMES
GOUDA	CAMEMBERT PORTION	RONDELE	FRUIT	YAOURT BIO	FROMAGE BLANC	SAINT MARCELLIN
FRUIT	COMPOTE	SALADE DE FRUITS		LINGOTS AUX POMMES	FRUIT	TARTE MYRtilles MAISON
LUNDI 12		MARDI 13		MERCRIDI 14		DIMANCHE 11
SALADE VERTE	SALADE DE RIZ AU THON	CELERI REMOULADE	SALADE D'ENDIVES	POIREAUX VINAIGRETTE		
FARFALLES BOLOGNAISE (France)	ŒUFS FLORENTINES	GATEAU DE FOIE (France)	POT AU FEU ET SES LEGUMES (France)	DOS DE COLIN SAUCE POIVRON DOUX	CHOUCRUTE GARNIE (France)	CUISSE DE CANETTE AUX PRUNEaux (France)
YAOURT DE LA FERME	CANTAL	QUENELLES	BRIE	SEMouLE		POLENTA
COMPOTE	FRUIT	MINI D'AFFINOIS	TARTE AUX POMMES	YAOURT	FAISSELLE	BRILLAT SAVARIN
		DANETTE VANILLE		FRUIT	FRUIT	ACAPULCO
LUNDI 19		MARDI 20		MERCRIDI 21		DIMANCHE 18
POTAGE DE LEGUMES GRUYERE RAPE	SALADE DE PATES	CREPE CHAMPIGNONS	SALADE VERTE	TABOULE	SALADE DE CAROTTES CUITES	PATE CROUTE (France)
HAUT DE CUISSE DE POULET (France)	SAUTE DE BŒUF (France)	CUISSE DE PINTADE (France)	SAUCISSON VIGNERON (France)	CŒUR DE MERLU MEUNIERE	ROGNONS SAUCE MADERE (France)	CUISSE DE CANARD (France)
ROSTIS	GRATIN DE CHOU-FLEUR	ENDIVES BRAISEES	PUREE	FLAN DE POTIMARRON	RIZ PILAF	SAUTE D'AGNEAU (Nouvelle-Zélande)
SAINT NECTAIRE	COMTE	MORBIER	BUCHE DU PILAT	YAOURT FRUIT MIXE	FROMAGE BLANC	FLAGEOLETS
FRUIT	CREME DESSERT CHOCOLAT BIO	FRUIT	COMPOTE	LIEGEois CHOCOLAT	FRUIT	TOMME GRISE
						TOURBILLON FRUITS ROUGES
LUNDI 26		MARDI 27		MERCRIDI 28		DIMANCHE 25
SALADE COLESLAW	CROISILLON EMMENTAL	BETTERAVES MIMOSA	QUICHE LORRAINE (France)	SALADE VERTE	SALADE DE PERLES	MOUSSERON DE CANARD (France)
TARTIFLETTE (France)	BŒUF BRAISE (France)	BRANDADE DE POISSON	FILET DE POULET PANE (France)	TIMBALE DE SAUMON	ENDIVES AU JAMBON (France)	SAUTE D'AGNEAU (Nouvelle-Zélande)
FRUIT	HARICOTS VERTS	BUCHETTE DE CHEVRE	FLAN DE BROCOLIS	RIZ BASMATI	FAISSELLE	FLAGEOLETS
	BUCHE DES NEIGES	FRUIT	YAOURT BIO	MIMOLETTE	SALADE D'ORANGES	TOMME GRISE
	DANETTE LIEGEois VANILLE		FRUIT	COMPOTE		TOURBILLON FRUITS ROUGES
LUNDI 30		MARDI 31		MERCRIDI 30		DIMANCHE 26
SALADE COLESLAW	CROISILLON EMMENTAL	BETTERAVES MIMOSA	QUICHE LORRAINE (France)	SALADE VERTE	SALADE DE PERLES	MOUSSERON DE CANARD (France)
TARTIFLETTE (France)	BŒUF BRAISE (France)	BRANDADE DE POISSON	FILET DE POULET PANE (France)	TIMBALE DE SAUMON	ENDIVES AU JAMBON (France)	SAUTE D'AGNEAU (Nouvelle-Zélande)
FRUIT	HARICOTS VERTS	BUCHETTE DE CHEVRE	FLAN DE BROCOLIS	RIZ BASMATI	FAISSELLE	FLAGEOLETS
	BUCHE DES NEIGES	FRUIT	YAOURT BIO	MIMOLETTE	SALADE D'ORANGES	TOMME GRISE
	DANETTE LIEGEois VANILLE		FRUIT	COMPOTE		TOURBILLON FRUITS ROUGES