

MENUS PORTAGE DE REPAS

MARS 2026

						DIMANCHE 1 MOUSSERON DE CANARD (France) FILET MIGNON DE PORC (France) GRATIN FORESTIER BRILLAT SAVARIN ACAPULCO
LUNDI 2 POIREAUX MIMOSA STEAK HACHE DE VEAU (UE) POMMES DAUPHINES FOURME FRUIT	MARDI 3 SALADE VERTE SAUTE DE BŒUF (France) FLAN DE CHOU-FLEUR YAOURT TARTE AU CITRON MERINGUEE	MERCREDI 4 PIZZA (France) FILET DE COLIN A LA BEARNAISE CHAMPIGNONS CAMEMBERT FRUIT	JEUDI 5 VELOUTE DUBARRY BLANQUETTE DE DINDE A L'ANCIENNE (France) RIZ KIRI FRUIT	VENDREDI 6 SALADE DE PATES FILET DE LIMANDE MEUNIERE EPINARDS MIMOLETTE LIEGEOIS VANILLE	SAMEDI 7 POT AU FEU (France) POIREAUX CAROTTES/NAVETS POMMES DE TERRE FAISSELLE FRUIT	DIMANCHE 8 GALANTINE DE VOLAILLE (France) SAUTE DE GIBIER (UE) POEELE DE LEGUMES TOMME GRISE GATEAU BASQUE
LUNDI 9 SALADE COLESLAW BOULETTES DE BŒUF SAUCE NAPOLITAINE (France) PAPILLONS YAOURT DE LA FERME SEMOULE AU CARAMEL	MARDI 10 SALADE DE RIZ SAUTE DE VEAU (UE) CAROTTES CANTAL FRUIT	MERCREDI 11 MACEDOINE LANGUE DE BŒUF (France) POLENTA BLEU DE LAY FRUIT	JEUDI 12 QUICHE AU THON ROTI DE DINDE (France) HARICOTS VERTS ACTIVIA FRAMBOISES FRUIT	VENDREDI 13 SALADE VERTE FILET DE CABILLAUD SAUCE POIVRON DOUX SEMOULE COMTE COMPOTE	SAMEDI 14 CASSOULET GARNI (France) FAISSELLE FRUIT	DIMANCHE 15 ASPERGES CUISSSE PINTADE (France) GRATIN DE CROZETS BRIE ACAPULCO
LUNDI 16 SALADE DE BETTERAVES BŒUF BRAISE (France) ROSTIS MORBIER FRUIT	MARDI 17 RADIS BEURRE AIGUILLETES DE POULET CORN FLAKES (France) POEELE DE LEGUMES BUCHE DU PILAT LIEGEOIS DANETTE	MERCREDI 18 MINI TRESSE DOS DE HOKI MEUNIERE DUO BROCOLIS/CHOU ROMANESCO SAINT PAULIN TARTE POIRES AMANDINE	JEUDI 19 SALADE VERTE SAUCISSES (France) PUREE YAOURT BIO COMPOTE	VENDREDI 20 CREPE AU FROMAGE POISSON SAUCE TARTARE FLAN DE BUTTERNUT BUCHE DES NEIGES FRUIT	SAMEDI 21 SALADE DE CAROTTES CUITES BOUDIN (France) POMMES DE TERRE SAUTEES FAISSELLE FRUIT	DIMANCHE 22 TERRINE DE SAINT JACQUES SAUTE DE VEAU (UE) ENDIVES TOMME BLANCHE TIRAMISU
LUNDI 23 SALADE VERTE HAUT DE CUISSSE DE POULET (France) GRATIN DAUPHINOIS BUCHE DU PILAT FLAN AU CHOCOLAT BIO	MARDI 24 SALADE DE RIZ SAUTE DE BŒUF (France) RATATOUILLE YAOURT AROMATISE FRUIT	MERCREDI 25 SALADE DE FONDS D'ARTICHAUTS A L' HUILE DE NOISETTE PENNES BOLOGNAISE (France) PETIT SUISSE COMPOTE	JEUDI 26 QUICHE AU FROMAGE MAISON ROTI DE PORC (France) CHOU-FLEUR PERSILLE EMMENTAL FRUIT	VENDREDI 27 MACEDOINE MIMOSA POISSON PANE SAUCE TOMATE RIZ BASMATI BUCHE MI-CHEVRE CRUMBLE POMMES FRAMBOISES	SAMEDI 28 SALADE DE PERLES ŒUFS FLORENTINE FAISSELLE FRUIT	DIMANCHE 29 SAUCISSON BEURRE (France) SAUTE D'AGNEAU (Nouvelle-Zélande) FLAGEOLETS BRILLAT SAVARIN ENTREMET POIRES CARAMEL
LUNDI 30 FEUILLETE DU PECHEUR SAUTE DE DINDE (France) HARICOTS VERTS CANTAL FRUIT	MARDI 31 CAROTTES RAPEES BŒUF BRAISE (France) TAGLIATELLES FRAICHES YAOURT DE LA FERME PAVE COCO CACAO					

A noter !

L'OFFRE EST COMPLETEE PAR UN POTAGE ET UNE PORTION DE FROMAGE POUR LE DINER (PAIN COMPRIS).
Les repas ne répondent pas à aucun régime alimentaire.

TOUTE INSCRIPTION OU ANNULATION DOIT ETRE SIGNALEE AU CCAS AU MOINS 48 H A L'AVANCE (jours ouvrés)
du **lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h** par téléphone au **04 77 67 80 33** ou par mail **social@mairie-lecoteau.fr**