

MENUS PORTAGE DE REPAS

JUILLET 2026

		MERCREDI 1	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
		MELON CUISSÉ DE CANETTE AU POIVRE (France) COQUILLETES TOMME NOIRE MOUSSE CITRON	TARTE AU FROMAGE ROTI D'ÉCHINE DE PORC (France) FLAN DE BROCOLIS CANTAL FRUIT	SALADE VERTE DOS DE HOKI SAUCE POIVRON DOUX SEMOULE YAOURT FRUITS MIXES LIEGEOIS VANILLE	SALADE MARCO POLO HACHIS PROVENÇAL (France) FAISSELLE FRUIT	ASPERGES SAUCE MOUSSELINE NOIX DE JOUE DE BŒUF (France) GRATIN FORESTIER (France) PETIT CENDRE TOURBILLON FRUITS ROUGES
LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
BETTERAVES MIMOSA SAUTE DE VEAU AUX OLIVES (UE) POMMES DAUPHINES SAINT NECTAIRE FRUIT	PASTÈQUE A LA MENTHE CUISSÉ DE POULET (France) GRATIN DE COTES DE BETTES FROMAGE FRAIS AUX FRUITS ECLAIR AU CHOCOLAT	SALADE VERTE FOIES DE VOLAILLES (France) FILET MEUNIERE FLAN DE COURGETTES MORBIER LIEGEOIS AUX FRUITS	TOMATE OCEANE ROTI DE DINDE (France) POLENTA CANTAL FRUIT	SALADE DE COQUILLETES DOS DE CABILLAUD MEUNIERE CITRON HARICOTS VERTS SAINT MORET MARRON SUISSE	SALADE DE FOND D'ARTICHAUTS HUILE DE NOISETTE ROUGAIL SAUCISSES (France) RIZ BASMATI FAISSELLE FRUIT	SAUCISSON SEC ET A L'AIL (France) ROTI D'AGNEAU (Nouvelle-Zélande) JARDINIERE BRILLAT SAVARIN BAVAROIS PASSION
LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
SALADE VERTE TÊTE DE VEAU SAUCE RAVIGOTE (UE) ET SES LEGUMES YAOURT LIEGEOIS VANILLE	TARTE AU SAUMON NOIX DE VEAU PATISSIERE (UE) RATATOUILLE COMTE FORÊT NOIRE	SALADE DE MACHE CUISSÉ DE PINTADE (France) PUREE FOURME COMPOTE	CAKE TOMATES CHEVRE STEAK HACHE DE BŒUF (France) ENDIVES BRAISEES PETITS SUISSES FRUIT	MELON CŒUR DE MERLU SAUCE COCO CURRY GINGEMBRE TAGLIATELLES BLEU DE LAY CREME BRULEE	MINI TRESSE BOULETTES DE BŒUF NAPOLITAINE (France) POELEE DE LEGUMES FROMAGE BLANC FRUIT	ASPERGES SAUCE MOUSSELINE FILET MIGNON DE PORC CREME DE CHAMPIGNONS (France) GRATIN DAUPHINOIS AUX POIVRONS ROUGES PETIT CREMEUX TARTE CITRON MERINGUEE
LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
CROISILLON EMMENTAL HAUT DE CUISSÉ DE POULET (FRANCE) HARICOTS VERTS YAOURT BIO FRUIT	PASTÈQUE ANDOUILLETTE MOUTARDE (France) ROSTIS BUCHE DE CHEVRE LIEGEOIS AUX FRUITS	SALADE STRASBOURGEOISE (France) FILET DE COLIN SAUCE BEARNAISE TOMATES PROVENÇALES CHAMPIGNONS A LA CREME BRIE SALADE DE FRUITS	MACEDOINE DE LEGUMES CORDON BLEU (France) COQUILLETES SAINT NECTAIRE COMPOTE	TOMATE BASILIC DOS DE CABILLAUD MEUNIERE COTES DE BETTES BRIQUE DE LAY TARTE AU FLAN	SALADE DE FOND D'ARTICHAUTS A L'HUILE DE NOISETTE TOMATE FARCIE (UE) RIZ FAISSELLE FRUIT	PATE CROUTE (France) ROTI DE VEAU (UE) PUREE DE CAROTTES TOMME BLANCHE TARTE AMANDINE FRUITS ROUGES MAISON
LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	A noter ! L'OFFRE EST COMPLETEE PAR UN POTAGE ET UNE PORTION DE FROMAGE POUR LE DINER (PAIN COMPRIS). Les repas ne répondent pas à aucun régime alimentaire. TOUTE INSCRIPTION OU ANNULATION DOIT ÊTRE SIGNALÉE AU CCAS AU MOINS 48 H A L'AVANCE (jours ouvrés) du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h par téléphone au 04 77 67 80 33 ou par mail social@mairie-lecoteau.fr.	
MELON HACHIS PARMENTIER (France) YOPLAIT AUX FRUITS FRUIT	SALADE DE PERLES ŒUFS FLORENTINE CANTAL FRUIT	SALADE DE CAROTTES CUITES CUISSÉ DE CANETTE (France) POMMES DE TERRE SAUTEES/TOMATES PROVENÇALES PETITS SUISSES LIEGEOIS VANILLE CARAMEL	PANIER FEUILLETE AUX DEUX FROMAGES BIO ROTI DE PORC (France) CHOU-FLEUR PERSILLE PETIT CREMEUX FRUIT	SALADE VERTE TAGLIATELLES AU SAUMON COMTE MOUSSE CITRON		