MENUS PORTAGE DE REPAS

NOVEMBRE 2026

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
SALADE VERTE	SALADE DE RIZ	TERRINE TROIS LEGUMES	MINI TRESSE AU FROMAGE	CAROTTES RAPEES A L'ORANGE	QUICHE AUX OIGNONS	SAUCISSON/CERVELAS BEURRE (France)
LASAGNES BOLOGNAISE (France)	BŒUF BRAISE (France)	TAGLIATELLES AU SAUMON	HAUT DE CUISSE DE POULET (France)	DORADE AU ROMARIN	ECHINE DE PORC (France)	CUISSE DE CANETTE (France)
YAOURT BIO	HARICOTS VERTS	SAINT MORET	POELEE DE LEGUMES	RIZ BASMATI	ENDIVES	GRATIN DAUPHINOIS
ARLEQUIN DE FRUITS	GOUDA	COMPOTE	PETITS SUISSES AUX FRUITS	EMMENTAL BLOC	FAISSELLE	BRIE
	GAUFRE CONFITURE		FRUIT	LIEGEOIS VANILLE CARAMEL	FRUIT	TARTE AU CITRON MERINGUEE
LUNDI 9	**MARDI 10**	**MERCREDI 11**	**JEUDI 12**	**VENDREDI 13**	**SAMEDI 14**	**DIMANCHE 15**
SALADE DE PATES	MACEDOINE	PATE CROUTE RICHELIEU (France)	SALADE VERTE	CREPE FROMAGE	SALADE DE FONDS D'ARTICHAUTS	PANIER MARAICHER BIO
EMINCE DE DINDE (France)	SAUTE DE BŒUF (France)	NOIX DE JOUE DE PORC CONFITE (France)	STEAK HACHE DE VEAU (UE)	PEPITES DE HOKI CITRON	TRIPES (France)	NOIX DE VEAU PATISSIERE (UE)
CAROTTES	SEMOULE	FLAN DE BUTTERNUT A L'HUILE DE NOISETTES	ROSTIS	EPINARDS BECHAMEL	POMMES DE TERRE VAPEUR	DUO BROCOLIS CHOU ROMANESCO
YAOURT DE LA FERME	TOMME NOIRE	FOURME	CANTAL	YOPLAIT FRUITS MIXES	FAISSELLE	MORBIER
LINGOT AUX POMMES	FRUIT	TIRAMISU	COMPOTE POMMES POIRE BIO	FRUIT	FRUIT	TOURBILLON FRUITS ROUGES
LUNDI 16	**MARDI 17**	**MERCREDI 18**	**JEUDI 19**	**VENDREDI 20**	**SAMEDI 21**	**DIMANCHE 22**
SALADE COLESLAW	TABOULE AUX LEGUMES	POIREAUX MIMOSA	VELOUTE DUBARRY	SALADE PIEMONTAISE (France)		TERRINE DE LAPIN MUSCADET (France)
HACHIS PARMENTIER (France)	ŒUFS SAUCE MORNAY	CUISSE DE PINTADE (France)	SAUCISSON VIGNERON (France)	DOS DE LOUP	CHOUCROUTE GARNIE (France)	GIGOT D'AGNEAU (Nouvelle -Zélande)
BREBIS CREME	CAROTTES	LENTILLES	GRATIN DAUPHINOIS	PUREE DE POTIMARRON	FROMAGE BLANC	FLAGEOLETS
DANETTE VANILLE	YAOURT	BUCHE DES NEIGES	YAOURT	COMTE	LIEGEOIS CHOCOLAT	TOMME GRISE
	FRUIT	FRUIT	COMPOTE	FRUIT		TARTE AMANDINE FRUITS ROUGES
LUNDI 23	**MARDI 24**	**MERCREDI 25**	**JEUDI 26**	**VENDREDI 27**	**SAMEDI 28**	**DIMANCHE 29**
PIZZA (France)	SALADE VERTE	SALADE DE PERLES	VELOUTE DE POTIRON	PAMPLEMOUSSE	BETTERAVES ROUGES	MOUSSERON DE CANARD (France)
BŒUF BOURGUIGNON (France)	ROTI DE PORC (France)	POISSON SAUCE TARTARE	FILET DE POULET PANE (France)	FILETE MEUNIERE	ROGNONS DE BŒUF (France)	LAPIN A LA MOUTARDE (France)
GRATIN DE CHOU-FLEUR	POMMES DE TERRE SAUTEES	ENDIVES BRAISEES	PUREE	HARICOTS VERTS	RIZ PILAF	JARDINIERE DE LEGUMES
BUCHETTE LAIT MELANGE	YAOURT BIO	TOMME BLANCHE	BRIQUE DE LAY	BUCHE DU PILAT	FROMAGE BLANC	SAINT MARCELLIN
FRUIT	COMPOTE	SALADE D'ORANGES	FRUIT	PAVE COCO CACAO	FRUIT	TARTELETTE MYRTILLES MAISON
LUNDI 30						
MACEDOINE						
BOULETTES A LA FORESTIERE (France)						
SPAGHETTIS						
YAOURT DE LA FERME						
FRUIT						

DIMANCHE 1

TERRINE D'AVOCATS AUX CRABES

SAUTE DE SANGLIER (UE)

POMMES DAUPHINES/CHAMPIGNONS

BRILLAT SAVARIN

ENTREMET POIRE CARAMEL

A noter !

L'OFFRE EST COMPLETEE PAR UN POTAGE ET UNE PORTION DE FROMAGE POUR LE DINER (PAIN COMPRIS).
Les repas ne répondent pas à aucun régime alimentaire.

TOUTE INSCRIPTION OU ANNULATION DOIT ETRE SIGNALEE AU CCAS AU MOINS 72 H A L'AVANCE **du lundi au vendredi** de 8 h 00 à 12 h 00 par téléphone au **04 77 67 80 33** ou par mail **social@mairie-lecoteau.fr**